



Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu

Kierunek: **KOSMETOLOGIA**



DZIENNIK PRAKTYK

STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA

**Uniwersytet Technologiczno-Humanistyczny
im. Kazimierza Pułaskiego w Radomiu
Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu
ul. Chrobrego 27, 26-600 Radom**

**DZIENNIK PRAKTYK STUDENTA
KIERUNKU KOMETOLOGIA**

Imię i nazwisko studenta

Numer albumu

Rok akademicki

I rok studiów.

Praktyka zawodowa w semestrze II

W czasie II semestru 1 roku studiów obowiązuje studentów praktyka zawodowa, na którą składa się **225 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut) w warunkach rzeczywistych przyszłego zatrudnienia** (profesjonalnych gabinetach i salonach kosmetycznych, gabinetach kosmetyczno-fryzjerskich, gabinetach kosmetyczno - dermatologicznych, klinikach dermatologicznych, salonach i ośrodkach SPA i Wellness).

Praktyka obejmuje 6-godzinny dzień pracy.

Cel praktyki:

Student powinien posiadać profesjonalną wiedzę z zakresu **diagnostyki kosmetycznej, prowadzenia dokumentacji zabiegowej** oraz zaznajomić się ze **specyfiką pracy w gabinecie.**

Zaliczenie praktyki odbywa się na podstawie uzupełnionego i podpisanego dziennika praktyk, do którego student dołącza wypełnione i podpisane zaświadczenie o odbyciu praktyk.

Termin odbywania praktyki:

.....

Miejsce odbywania praktyki:

.....



miejsce na pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana

Liczba godzin opuszczonych (usprawiedliwione/nieusprawiedliwione):

Łączna liczba godzin praktyki odbytej w Zakładzie

Data

Pieczęć i podpis zakładowego opiekuna praktyk

Treść zajęć	Data i podpis opiekuna praktyk
zaznajomienie się ze specyfiką pracy w sektorze kosmetycznym	
przepisy BHP, PPOŻ, zalecenia SANEPID-u, zasady higieny i estetyki	
organizacja pracy w gabinecie, regulamin gabinetu, szczegółowy zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów	
zasady etyki zawodowej, zasady właściwego kontaktu z pacjentami/klientami gabinetu kosmetycznego	
zapoznanie się z dokumentacją prowadzoną w gabinecie kosmetycznym, prowadzenie kart pacjentów/klientów	
zapoznanie się z wyposażeniem i funkcjonalnością sprzętu	
przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów kosmetycznych	
dezynfekcja i sterylizacja	
przygotowanie stanowiska pracy	
dobór odpowiednich preparatów do zabiegów	
poznanie podstawowych metod diagnozy skóry	
obserwacja i asystowanie przy badaniu skóry za pomocą wzroku/dotyku/aparatury oraz specjalnych testów	
przeprowadzenie analizy skóry pod kątem rozpoznania rodzaju cery	
przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego	



Pieczęć zakładu

Warunkiem zaliczenia praktyki jest **osiągnięcie przez studenta wszystkich założonych efektów uczenia się** i 100% obecność na praktykach:

Numer efektu uczenia się	Ocena efektów uczenia się dla praktyki zawodowej	Zal/Nzal
UMIEJĘTNOŚCI		
U2	Potrafi komunikować się z klientami gabinetów kosmetycznych oraz specjalistami w zakresie problemów związanych z kosmetologią. Potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą klientów gabinetu kosmetycznego.	

Opinia zakładowego opiekuna praktyk:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zaliczenie końcowe praktyki: ZAL/NZAL

.....

Poświadczam, że student/ka odbył/a praktykę w
i osiągnął/ęła założone efekty uczenia się od do

Data

Pieczęć i podpis zakładowego opiekuna praktyk

II rok studiów.

Praktyka zawodowa w semestrze III

W czasie III semestru 2 roku studiów obowiązuje studentów praktyka zawodowa, na którą składa się **100 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut) w warunkach rzeczywistych przyszłego zatrudnienia** (profesjonalnych gabinetach i salonach kosmetycznych, gabinetach kosmetyczno-fryzjerskich, gabinetach kosmetyczno - dermatologicznych, klinikach dermatologicznych, salonach i ośrodkach SPA i Wellness).

Praktyka obejmuje 6-godzinny dzień pracy.

Cel praktyki:

Student powinien posiadać profesjonalną wiedzę z zakresu **podstaw kosmetologii pielęgnacyjnej**.

Zaliczenie praktyki odbywa się na podstawie uzupełnionego i podpisanego dziennika praktyk, do którego student dołącza wypełnione i podpisane zaświadczenie o odbyciu praktyk.

Termin odbywania praktyki:

.....

Miejsce odbywania praktyki:

.....



miejsce na pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana

Liczba godzin opuszczonych (usprawiedliwione/nieusprawiedliwione):

Łączna liczba godzin odbytej praktyki odbytej w Zakładzie

Data

Pieczęć i podpis zakładowego opiekuna praktyk

Treść zajęć	Data i podpis opiekuna praktyk
przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami BHP	
dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	
nauka podstawowych procesów sporządzania kosmetyków	
obserwacja i asystowanie przy zabiegach kosmetycznych z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej: zabieg pielęgnacji kończyn górnych i manicure	
obserwacja i asystowanie przy zabiegach kosmetycznych z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej: zabieg pielęgnacji kończyn dolnych i pedicure	
obserwacja i asystowanie przy zabiegu oczyszczania skóry	
obserwacja i asystowanie przy zabiegu masażu twarzy, szyi i dekoltu	
obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych kosmetyków, preparatów oraz aparatury kosmetycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu pielęgnacji okolic oczu i twarzy	
obserwacja i asystowanie w przygotowaniu, nakładaniu i zdejmowaniu peelingów i masek kosmetycznych	
obserwacja i asystowanie przy zabiegach ramowej pielęgnacji cery normalnej, mieszanej, suchej, tłustej i dojrzałej	



Pieczęć zakładu

Warunkiem zaliczenia praktyki jest **osiągnięcie przez studenta wszystkich założonych efektów uczenia się** i 100% obecność na praktykach:

Numer efektu uczenia się	Ocena efektów uczenia się dla praktyki zawodowej	Zal/Nzal
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K1	Potrafi odpowiednio określić priorytety służące do realizacji określonego zadania. Ma świadomość własnych ograniczeń z zakresu zabiegów kosmetycznych i wie kiedy zwrócić się do ekspertów. Okazuje szacunek i troskę o zdrowie klienta gabinetu kosmetycznego.	

Opinia zakładowego opiekuna praktyk

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zaliczenie końcowe praktyki: ZAL/NZAL

.....

Poświadczam, że student/ka odbył/a praktykę w
i osiągnął/ęła założone efekty uczenia się od do

Data

Pieczęć i podpis zakładowego opiekuna praktyk

II rok studiów.

Praktyka zawodowa w semestrze IV

W czasie IV semestru 2 roku studiów obowiązuje studentów praktyka zawodowa, na którą składa się **250 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut) w warunkach rzeczywistych przyszłego zatrudnienia** (profesjonalnych gabinetach i salonach kosmetycznych, gabinetach kosmetyczno-fryzjerskich, gabinetach kosmetyczno - dermatologicznych, klinikach dermatologicznych, salonach i ośrodkach SPA i Wellness, pracowniach wizażu i charakteryzacji).

Praktyka obejmuje 6-godzinny dzień pracy.

Cel praktyki:

Student powinien posiadać profesjonalną wiedzę z zakresu **kosmetologii pielęgnacyjnej, korekcyjnej i upiększającej.**

Zaliczenie praktyki odbywa się na podstawie uzupełnionego i podpisanego dziennika praktyk, do którego student dołącza wypełnione i podpisane zaświadczenie o odbyciu praktyk.

Termin odbywania praktyki:

.....

Miejsce odbywania praktyki:

.....



miejsce na pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana

Liczba godzin opuszczonych (usprawiedliwione/nieusprawiedliwione):

Łączna liczba godzin odbytej praktyki odbytej w Zakładzie

Data

Pieczęć i podpis zakładowego opiekuna praktyk

Treść zajęć	Data i podpis opiekuna praktyk
przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami BHP	
dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	
obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych kosmetyków, preparatów oraz aparatury kosmetycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu pielęgnacji okolic oczu i twarzy	
obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie biustu, pielęgnacji ud i pośladków oraz ramion, łokci i rąk	
obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów złuszczących, ujędrniających i nawilżających	
obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów modelujących oraz masażu relaksacyjnego	
obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna praktyk depilacji, z zastosowaniem różnych typów wosku kosmetycznego	
omówienie analizy budowy twarzy (kształt twarzy, długość i kształt brwi, rozstawienie oczu, budowa kości policzkowych, owal twarzy, kształt, długość i wielkość nosa, symetria twarzy)	
obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności związanych z przygotowaniem skóry do nałożenia makijażu (czyszczenie, tonizowanie, nawilżanie)	
obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna makijażu oprawy oczu i henny	
obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna makijażu dziennego/wieczorowego	



Pieczęć zakładu

Warunkiem zaliczenia praktyki jest **osiągnięcie przez studenta wszystkich założonych efektów uczenia się** i 100% obecność na praktykach:

Symbol	Ocena efektów uczenia się dla praktyki zawodowej	Zal/Nzal
UMIEJĘTNOŚCI		
U1	Posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane z wykonywaniem zabiegów kosmetologicznych oraz stosuje podstawowe techniki, narzędzia badawcze i aparaturę właściwą dla gabinetu kosmetycznego.	

Opinia zakładowego opiekuna praktyk

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zaliczenie końcowe praktyki: ZAL/NZAL

.....

Poświadczam, że student/ka odbył/a praktykę w
i osiągnął/ęła założone efekty uczenia się od do

Data

Pieczęć i podpis zakładowego opiekuna praktyk

III rok studiów.

Praktyka zawodowa w semestrze V

W czasie V semestru 3 roku studiów obowiązuje studentów praktyka zawodowa, na którą składa się **175 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut) w warunkach rzeczywistych przyszłego zatrudnienia** (profesjonalnych gabinetach i salonach kosmetycznych, gabinetach kosmetyczno-fryzjerskich, gabinetach kosmetyczno - dermatologicznych, klinikach dermatologicznych, salonach i ośrodkach SPA i Wellness, pracowniach wizażu i charakteryzacji oraz laboratoriach kosmetycznych).

Praktyka obejmuje 6-godzinny dzień pracy.

Cel praktyki:

Student powinien osiąść profesjonalną wiedzę z zakresu:

kosmetologia estetyczna/kosmetologia lecznicza/kosmetyki naturalne *

*podkreślić wybrany w toku studiów blok, zgodnie z którym będzie realizowana praktyka

Zaliczenie praktyki odbywa się na podstawie uzupełnionego i podpisanego dziennika praktyk, do którego student dołącza wypełnione i podpisane zaświadczenie o odbyciu praktyk.

Termin odbywania praktyki:

.....

Miejsce odbywania praktyki:

.....



miejsce na pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana

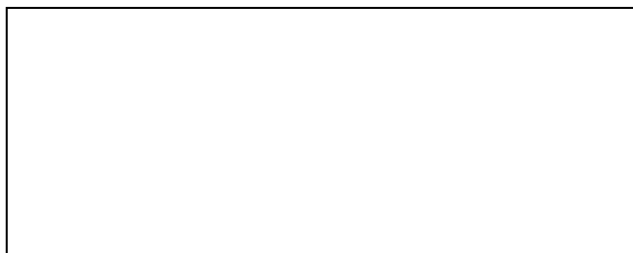
Liczba godzin opuszczonych (usprawiedliwione/nieusprawiedliwione):

Łączna liczba godzin odbytej praktyki odbytej w Zakładzie

Data

Pieczęć i podpis zakładowego opiekuna praktyk

Treść zajęć	Data i podpis opiekuna praktyk
kosmetologia estetyczna	
przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami BHP	
dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów związanych z kosmetologią/dermatologią estetyczną i z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	
obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych kosmetyków, preparatów oraz aparatury kosmetycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu kosmetologii/dermatologii estetycznej	
kosmetologia lecznicza	
przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami BHP	
dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów z zakresu kosmetologii/dermatologii leczniczej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	
obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych dermokosmetyków oraz aparatury specjalistycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu kosmetologii/dermatologii leczniczej	
kosmetyki naturalne	
zaznajomienie się ze specyfiką pracy w laboratorium kosmetycznym, przepisy BHP, dokumentacja laboratorium kosmetycznego, zasady produkcji kosmetyków naturalnych, certyfikacja kosmetyków naturalnych	
zaznajomienie się z asortymentem surowców pochodzenia naturalnego i syntetycznego, ich składem, kartami charakterystyk, aktywnością biologiczną i znaczeniem dla preparatu kosmetycznego	
obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna preparatów kosmetycznych w różnej formie na bazie surowców pochodzenia naturalnego	



Pieczęć zakładu

Warunkiem zaliczenia praktyki jest **osiągnięcie przez studenta wszystkich założonych efektów uczenia się** i 100% obecność na praktykach:

Symbol	Ocena efektów uczenia się dla praktyki zawodowej	Zal/Nzal
WIEDZA		
W1	Zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów wykonywanych w gabinecie kosmetycznym.	
W2	Ma podstawową wiedzę i zna terminologię właściwą dla wyrobów kosmetycznych i kosmetologii.	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K1	Potrafi odpowiednio określić priorytety służące do realizacji określonego zadania. Ma świadomość własnych ograniczeń z zakresu zabiegów kosmetycznych i wie kiedy zwrócić się do ekspertów. Okazuje szacunek i troskę o zdrowie klienta gabinetu kosmetycznego.	

Opinia zakładowego opiekuna praktyk

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zaliczenie końcowe praktyki: ZAL/NZAL

.....

Poświadczam, że student/ka odbył/a praktykę w
i osiągnął/ęła założone efekty uczenia się od do

Data

Pieczęć i podpis zakładowego opiekuna praktyk