

# **REGULAMIN PORZĄDKOWY SALI ĆWICZEŃ, w której odbywają się zajęcia z zakresu mikrobiologii i diagnostyki laboratoryjnej Uniwersytetu Technologiczno-Humanistycznego w Radomiu**

## **I. Sprawy porządkowe**

1. Odzież wierzchnią należy zostawić w szatni.
2. Do pracy można przystąpić tylko po włożeniu fartucha ochronnego.
3. Torby i teczki należy schować do szafek, nie powinny zostawać na podłodze lub parapetach okien. Na stołach mogą pozostawać jedynie zeszyty i przybory do pisania.
4. Na sali ćwiczeń należy zachować spokój, nie wskazane jest chodzenie.
5. Należy pracować na siedząco; o brakujące rzeczy prosić asystenta.
6. Uprasza się o poszanowanie urządzeń mieszczących się na sali.

## **II. Bezpieczeństwo pracy**

1. Zabrania się palenia tytoniu i konsumowania posiłków oraz używania kosmetyków na sali ćwiczeń.
2. Należy zachować szczególną ostrożność przy pracy z materiałem zakaźnym; wszystkie czynności z nim związane należy wykonywać w rękawiczkach jednorazowego użytku. Przed każdym wyjściem z sali należy ręce zdezynfekować płynem antyseptycznym i dokładnie umyć pod bieżącą wodą.
3. W pracowni należy zawsze przebywać w odzieży ochronnej (fartuch). Odzieży ochronnej nie należy wieszać z odzieżą własną. Odzież ochronną należy zmieniać co najmniej 1 raz w tygodniu oraz w każdym przypadku jej skażenia lub obłania odczynnikiem.
4. Nie wolno wylewać materiału zakaźnego przed unieszkodliwieniem do zlewów. Zabezpieczony w pojemnikach materiał zakaźny powinien być przenoszony z zachowaniem ostrożności do pomieszczenia sterylizacyjnego. Umieszczanie pojemników z materiałem zakaźnym w autoklawach celem likwidacji tego materiału również powinno odbywać się z zachowaniem ostrożności.

Pomieszczenia w razie konieczności należy zdezynfekować za pomocą odpowiednich płynów oraz lampy UV.

5. W przypadku rozlania materiału zakaźnego czy stłuczenia zakażonego szkła, jak również skaleczeń lub dostania się materiału zakaźnego na skórę i/lub błony śluzowe należy **natychmiast** podjąć odpowiednie środki zapobiegawcze i powiadomić kierownika Zakładu.
6. W przypadku rozlania materiału zakaźnego lub rozbicia pojemników z materiałem zakaźnym, miejsce zakażone oraz najbliższe otoczenie należy odkazić odpowiednim płynem dezynfekcyjnym (co najmniej kilkanaście minut), a następnie uporządkować; skażoną odzież ochronną również należy zdezynfekować.
7. Substancje trujące należy przechowywać w specjalnie do tego celu przeznaczonych szafach pod zamknięciem. Wydawaniem tych odczynników zajmuje się osoba wyznaczona. Przy pracy z truciznami należy zakładać rękawice ochronne.
8. Czynności związane z zastosowaniem substancji lotnych i łatwopalnych, należy wykonywać pod dygestorium.
9. Przy pracy ze stężonymi kwasami i zasadami należy zachować szczególną ostrożność. Zobojętnianie stężonego kwasu lub zasady jest reakcją silnie egzotermiczną i należy liczyć się z możliwością wypryskiwania płynu lub nawet pęknięcia naczynia. W czasie przelewania stężonych kwasów oraz amoniaku należy pracować pod dygestorium.
10. Należy zwracać szczególną uwagę na palniki i kurki gazowe.

### **III. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach**

1. W przypadku **skaleczenia** rąk lub innych części ciała szkłem, ranę należy przemyć wodą utlenioną i zaopatrzyć w sposób typowy, a przy silnych krwawieniach należy założyć opatrunek uciskowy; jeśli nastąpiło skaleczenie szkłem zakażonym, oprócz dokładnego przemycia rany wodą utlenioną, po konsultacji z lekarzem można miejscowo lub nawet ogólnie zastosować odpowiednie antybiotyki.
2. Po oblaniu skóry rąk lub innych części ciała **materiałem zakaźnym** należy, poza zdezynfekowaniem i zmianą odzieży ochronnej, dokładnie przemyć skórę płynem antyseptycznym, następnie wodą z mydłem i ponownie płynem antyseptycznym.
3. W przypadku dostania się **materiału zakaźnego** do oka lub nosa, spojówkę oka lub śluzówkę nosa należy przemyć roztworem antybiotyku.

4. Przy oparzeniach **substancjami żrącymi** należy miejsce oblane natychmiast obficie spłukiwać niezbyt silnym strumieniem wody, następnie założyć jałowy opatrunek i skierować poszkodowanego do lekarza.

5. W przypadku dostania się do oka **kwasów lub ługów**, należy oczy przepłukać obficie wodą w kierunku od nosa do skroni, założyć opatrunek i skierować poszkodowanego do lekarza; w przypadku gdy **ciało obce** dostanie się do oka i tkwi pod powieką można je ostrożnie wyjąć i założyć jałowy opatrunek, gdy tkwi w gałce ocznej należy natychmiast skierować poszkodowanego do lekarza.

6. Przy **poparzeniach termicznych** należy natychmiast schłodzić części poparzone zimną wodą i jeśli to możliwe posmarować czystym spirytusem oraz założyć jałowy opatrunek. Można ewentualnie podać środki przeciwbólowe. Przy rozległych oparzeniach należy natychmiast wezwać lekarza lub odstawić poszkodowanego do szpitala.

7. W przypadku **zatrucia** przez przewód pokarmowy należy podać jedną z odtrutek ogólnych (woda, węgiel aktywowany i białko jaja kurzego). Mleka nie wolno podawać przy zatruciach substancjami rozpuszczalnymi w tłuszczach. Zabiegów tych nie wolno dokonywać na osobach nieprzytomnych.

8. W przypadku **zatrucia** przez drogi oddechowe należy osobę zatrutą wynieść z pomieszczenia, w którym nastąpiło zatrucie, rozluźnić ubranie, przykryć kocem i natychmiast wezwać lekarza. Jeśli zatruciu towarzyszy wstrzymanie czynności oddechowych, konieczne jest stosowanie sztucznego oddychania do momentu przybycia lekarza.

#### IV. Czynności po zakończeniu ćwiczeń

1. Po zakończeniu pracy należy:

- a) wyłączyć i oczyścić mikroskop,
- b) zamknąć kurki wodne i dopływ gazu do kurków gazowych; sprawdzić ich zamknięcie przed wyjściem z pracowni,
- c) uporządkować stół (preparaty zanurzyć w płynie odkażającym, waciki włożyć do odpowiedniego pojemnika),
- d) niepotrzebny materiał zakaźny przeznaczony do unieszkodliwienia ostrożnie umieścić w specjalnych, zamykanych pojemnikach, miejsce pracy odkazić płynem dezynfekującym,
- e) zużyte rękawiczki umieścić w odpowiednich pojemnikach,
- f) ręce zdezynfekować płynem antyseptycznym i dokładnie umyć pod bieżącą wodą.