

Kod przedmiotu	Nazwa przedmiotu	Zajęcia fakultatywne: Żywniowe uwarunkowania zdrowia	
0912/O/7/ST-NST/J-J2_7		Optional Classes: Healthy Nutrition	
Język wykładowy	polski		
Wersja przedmiotu	druga	Rok akademicki	2019/2020
Wydział	Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu		
Kierunek	Lekarski		
Specjalność	-----		
Specjalizacja	-----		
Poziom kształcenia (studiów)	jednolite studia magisterskie		
Profil kształcenia (studiów)	ogólnoakademicki		
Forma prowadzenia studiów	Studia stacjonarne/niestacjonarne		
Semestr / semestry	VI letni		
Przynależność do grupy przedmiotów	ZAJĘCIA FAKULTATYWNE		
Poziom przedmiotu	podstawowy		
Status przedmiotu	do wyboru		
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS
	Wykłady	[15 h]	2 ECTS
	Ćwiczenia	[15 h]	
	Zajęcia praktyczne	[0 h]	
Powiązanie przedmiotu	* przedmiot powiązany z prowadzonymi badaniami naukowymi		[30 h] 1 ECTS
Forma nauczania	Wykład: Tradycyjna zorganizowana w uczelni		
Wymagania wstępne	Lista studentów zgodnie z wpisem na III rok studiów		
Jednostka prowadząca przedmiot	Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu		
Koordinator przedmiotu	Kierownik jednostki		
Osoby prowadzące przedmiot	Wykłady i ćwiczenia: dr Marta Stelmasiak		
Adres wydziałowej strony internetowej	www.wnminoz.uniwersytetradom.pl		
Adres e-mail, telefon koordynatora	dziekan.wnminoz@uthrad.pl ; tel. 48 361-73-50		

**wpisać tylko w przypadku, gdy przedmiot można powiązać z praktycznym przygotowaniem zawodowym w przypadku profilu praktycznego lub z prowadzonymi badaniami naukowymi w przypadku profilu ogólnoakademickiego)*

EFEKTY KSZTAŁCENIA, SPOSÓB PROWADZENIA ZAJĘĆ I WERYFIKACJA EFEKTÓW KSZTAŁCENI

Cel kształcenia:	Cel przedmiotu: <i>Poznanie podstaw żywieniowych uwarunkowań zdrowia, określenie diet, ustalenie diet w zależności od genetycznych uwarunkowań poszczególnych ludzi.</i>
Treści programowe: (Wykłady)	<i>W trakcie zajęć student zapoznaje się z podstawami żywienia i diety koniecznych dla utrzymania zdrowia populacji jak i poszczególnych osób w zależności od ich cech genetycznych oraz środowiska, w jakim przebywają,</i>
Metody kształcenia (dydaktyczne):	Wykłady i ćwiczenia: połączone ze swobodną dyskusją, wsparty prezentacjami audiowizualnymi.
Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów kształcenia, sposób obliczania oceny końcowej:	<i>Przedmiot kończy się zaliczeniem - test z wiedzy 80%, obowiązkowa obecność na Wykładach -100%, aktywność na zajęciach (10%).</i>

Efekty kształcenia dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych a forma zajęć				Metody weryfikacji efektów kształcenia	
Numer efektu kształcenia	Opis efektów kształcenia dla przedmiotu (EKP) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt kształcenia (EKK)	Forma realizacji zajęć dydaktycznych	Forma zaliczeń	Metody sprawdzania i oceny
W1	Konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów i ich nadmiaru w organizmie, konsekwencje niewłaściwego odżywiania	C.W48 C.W50	Wykłady	Zaliczenie udziału w zajęciach,	Test
U1	umie podać wskazania do odpowiednich diet w zależności od stanu zdrowia lub choroby	D.U8	Wykłady	Zaliczenie udziału w zajęciach,	Test
U2	stosuje leczenie żywieniowe	E.U25	Wykłady	Zaliczenie udziału w zajęciach,	Test
K1	kieruje się dobrem chorego, stawiając je na pierwszym miejscu	K.K2	Wykłady	Ciągła obserwacja	Ocena przez nauczyciela
K2	posiada świadomość własnych ograniczeń i umiejętność stałego dokształcania się.	K.K5	Wykłady	Ciągła obserwacja	Ocena przez nauczyciela
Stopień osiągnięcia kierunkowych efektów kształcenia: np.: K_WG01- +++; ..K_WK03 - ++; ...					

Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe
1. Langley-Evans S.: Żywnienie. Wpływ na zdrowie człowieka. PZWL Warszawa 2013. 2. Włodarek D. i wsp.: Dietoterapia. PZWL Warszawa 2014.

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów kształcenia – bilans punktów ECTS	
Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]

	Inne godz. kontaktowe (IGK)	Zajęcia bez nauczyciela (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w wykładach	X	X	[15 h]
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	X	[20h]	X
Udział w ćwiczeniach	X	X	[15h]
Udział w zajęciach praktycznych	X	X	[0h]
Samodzielne przygotowanie się do zajęć praktycznych	X	[0h]	X
Udział w konsultacjach	[8h]	X	X
Przygotowanie do zaliczenia / egzaminu	X	[0h]	X
Udział w egzaminie / zaliczeniu	[2h]	X	X
Inne...	X	X	[0 h]
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	[10h]/ 0,33 ECTS	[20h]/ 0,67 ECTS	[30h]/ 1 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	2 pkt. ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi

.....	
podpis koordynatora przedmiotu	data podpis kierownika podstawowej jednostki organizacyjnej