PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH

NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA

**II semestr (9ECTS, 225h) Diagnostyka kosmetologiczna**

1. Zaznajomienie się ze specyfiką pracy w sektorze kosmetycznym;
2. Przepisy bhp, ppoż, zalecenia sanepid-u, zasady higieny i estetyki;
3. Organizacja pracy w gabinecie, regulamin gabinetu, szczegółowy zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów;
4. Zasady etyki zawodowej, zasady właściwego kontaktu z pacjentami/klientami gabinetu kosmetycznego;
5. Zapoznanie się z dokumentacją prowadzoną w gabinecie kosmetycznym, prowadzenie kart pacjentów/klientów;
6. Zapoznanie się z wyposażeniem i funkcjonalnością sprzętu;
7. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów kosmetycznych;
8. Dezynfekcja i sterylizacja;
9. Przygotowanie stanowiska pracy;
10. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów;
11. Poznanie podstawowych metod diagnozy skóry;
12. Obserwacja i asystowanie przy badaniu skóry za pomocą wzroku/dotyku/aparatury oraz specjalnych testów;
13. Przeprowadzenie analizy skóry pod kątem rozpoznania rodzaju cery;
14. Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego.

Efekty uczenia się:

Potrafi komunikować się z klientami gabinetów kosmetycznych oraz specjalistami w zakresie problemów związanych z kosmetologią. Potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą klientów gabinetu kosmetycznego- U2

**III semestr (4ECTS, 100h) Podstawy kosmetologii pielęgnacyjnej**

1. Przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp;
2. Dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań;
3. Nauka podstawowych procesów sporządzania kosmetyków;
4. Obserwacja i asystowanie przy zabiegach kosmetycznych z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej: zabieg pielęgnacji kończyn górnych i manicure;
5. Obserwacja i asystowanie przy zabiegach kosmetycznych z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej: zabieg pielęgnacji kończyn dolnych i pedicure;
6. Obserwacja i asystowanie przy zabiegu oczyszczania skóry;
7. Obserwacja i asystowanie przy zabiegu masażu twarzy, szyi i dekoltu;
8. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych kosmetyków, preparatów oraz aparatury kosmetycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu pielęgnacji okolic oczu i twarzy;
9. Obserwacja i asystowanie w przygotowaniu, nakładaniu i zdejmowaniu peelingów i masek kosmetycznych;
10. Obserwacja i asystowanie przy zabiegach ramowej pielęgnacji cery normalnej, mieszanej, suchej, tłustej i dojrzałej.

Efekty uczenia się:

Potrafi odpowiednio określić priorytety służące do realizacji określonego zadania. Ma świadomość własnych ograniczeń z zakresu zabiegów kosmetycznych i wie, kiedy zwrócić się do ekspertów. Okazuje szacunek i troskę o zdrowie klienta gabinetu kosmetycznego – K1

**IV semestr (10ECTS, 250h) Kosmetologia pielęgnacyjna, korekcyjna i upiększająca**

1. Przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp;
2. Dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań;
3. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych kosmetyków, preparatów oraz aparatury kosmetycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu pielęgnacji okolic oczu i twarzy;
4. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie biustu, pielęgnacji ud i pośladków oraz ramion, łokci i rąk;
5. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów złuszczających, ujędrniających i nawilżających;
6. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów modelujących oraz masażu relaksacyjnego;
7. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna depilacji, z zastosowaniem różnych typów wosku kosmetycznego;
8. Omówienie analizy budowy twarzy (kształt twarzy, długość i kształt brwi, rozstawienie oczu, budowa kości policzkowych, owal twarzy, kształt, długość i wielkość nosa, symetria twarzy);
9. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności związanych z przygotowaniem skóry do nałożenia makijażu (czyszczenie, tonizowanie, nawilżanie);
10. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna makijażu oprawy oczu i henny;
11. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna makijażu dziennego i wieczorowego.

Efekty uczenia się:

Posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane z wykonywaniem zabiegów kosmetologicznych oraz stosuje podstawowe techniki, narzędzia badawcze i aparaturę właściwą dla gabinetu kosmetycznego – U1

**V semestr (7ECTS, 175h) realizacja praktyki zgodnie z wybranym w toku studiów blokiem:**

**BLOK KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA**

1. Przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp
2. Dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów związanych z kosmetologią/dermatologią estetyczną i z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
3. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych kosmetyków, preparatów oraz aparatury kosmetycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu kosmetologii/dermatologii estetycznej

**BLOK KOSMETOLOGIA LECZNICZA**

1. Przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp
2. Dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów z zakresu kosmetologii/dermatologii leczniczej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
3. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych dermokosmetyków oraz aparatury specjalistycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu kosmetologii/dermatologii leczniczej

**BLOK KOSMETYKI NATURALNE**

1. Zaznajomienie się ze specyfiką pracy w laboratorium kosmetycznym, przepisy bhp, dokumentacja laboratorium kosmetycznego, zasady produkcji kosmetyków naturalnych, certyfikacja kosmetyków naturalnych
2. Zaznajomienie się z asortymentem surowców pochodzenia naturalnego i syntetycznego, ich składem, kartami charakterystyk, aktywnością biologiczną i znaczeniem dla preparatu kosmetycznego
3. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna preparatów kosmetycznych w różnej formie na bazie surowców pochodzenia naturalnego

Efekty uczenia się: Ma podstawową wiedzę i zna terminologię właściwą dla wyrobów kosmetycznych i kosmetologii. Zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów wykonywanych w gabinecie kosmetycznym. Potrafi odpowiednio określić priorytety służące do realizacji określonego zadania. Ma świadomość własnych ograniczeń z zakresu zabiegów kosmetycznych i wie, kiedy zwrócić się do ekspertów. Okazuje szacunek i troskę o zdrowie klienta gabinetu kosmetycznego - W1, W2, K1