1. **Praktyka asystencka wakacyjna po sem. II 150h**

**Celem praktyki asystenckiej** jest wdrożenie Studenta i przygotowanie go do przyszłej pracy zawodowej poprzez:

* poznanie organizacji placówki udzielającej świadczeń w zakresie fizjoterapii,
* poznanie zasad przyjęć pacjentów na leczenie i rehabilitację,
* naukę planowania pracy i organizacji stanowiska pracy,
* poznanie rodzajów dokumentacji leczenia ( historie choroby, karty zabiegowe) oraz sposobów jej prowadzenia i przechowywania,
* doskonalenie technik komunikacji z pacjentem lub osobą niepełnosprawną,
* asystowanie opiekunowi w czasie wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych,
* wytworzenie nawyków przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
* poznanie zasad współpracy w zespole rehabilitacyjnym.

**Treści programowe:**

Zapoznanie się z pracą i organizacją danej placówki.

Poznanie przepisów bhp i działań poekspozycyjnych.

Zapoznanie z zadaniami dotyczącymi pracy fizjoterapeuty w danej jednostce.

Zapoznanie się z dokumentacją fizjoterapeutyczną.

Zapoznanie z metodami i formami pracy z pacjentami, zgodnymi ze specjalnością kliniki.

Zapoznanie ze sprzętem terapeutycznym wykorzystywanym w danej jednostce do pracy z pacjentem.

Asystowanie w realizacji zajęć fizjoterapeutycznych.

Poznanie zadań i celów pracy poszczególnych członków zespołu rehabilitacyjnego.

Obserwacja i współuczestnictwo w zajęciach kinezyterapii ogólnej i miejscowej.

**Wakacyjna praktyka z kinezyterapii po sem. IV 300 h**

**Celem praktyki jest:**

* Nabycie umiejętności planowania i organizacji stanowiska pracy.
* Nabycie umiejętności współpracy z członkami zespołu rehabilitacyjnego. Nabycie nowych i doskonalenie już posiadanych umiejętności prowadzenia badania dla potrzeb fizjoterapii oraz ocena, porównywanie i interpretacja uzyskanych wyników.
* Doskonalenie technik prowadzenia ćwiczeń leczniczych i stosowanie ich adekwatnie do stanu klinicznego pacjenta.
* Wytworzenie nawyków przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

**Treści programowe:**

Poznanie przepisów BHP na stanowisku, na którym wykonuje się zabiegi z zakresu kinezyterapii;

Doskonalenie umiejętności zbierania informacji o pacjencie (wywiad personalny, chorobowy, socjalny).

Doskonalenie umiejętności wykonywania pomiarów długościowych , obwodowych i siły mięśni.

Doskonalenie umiejętności badania sprawności układu ruchu, krążenia , oddychania i interpretowania wyników.

Asystowanie w realizacji zajęć fizjoterapeutycznych.

Nauka posługiwania się podstawowym sprzętem będącym na wyposażeniu sali kinezyterapii.

Doskonalenie umiejętność indywidualnego doboru ćwiczeń do potrzeb pacjenta.

Doskonalenie umiejętności metodycznego stosowania ćwiczeń leczniczych.

Doskonalenie umiejętności oceny postawy ciała i chodu.

Zasady zlecenia zabiegów z zakresu kinezyterapii oraz ich dokumentacja..

Asystowanie w podejmowaniu decyzji w programowaniu usprawniania (na podstawie analizy przypadków);

**Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu śródsemestralna na sem V 100 h**

**Celem praktyki jest:**

* Poznanie organizacja pracy jednostki .
* Doskonalenie umiejętności planowania i organizacji stanowiska pracy.
* Doskonalenie technik wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych i masażu, stosowania ich adekwatnie do stanu klinicznego pacjenta.
* Nabycie umiejętności obserwacji, oceny i interpretacji reakcji pacjenta na działanie różnych czynników w trakcie i po zabiegach fizykoterapeutycznych.
* Doskonalenie technik manualnych masażu.
* Utrwalenie nawyków przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
* Doskonalenie technik przeprowadzenia badania funkcjonalnego w różnych przypadkach klinicznych.

**Treści kształcenia:**

Zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa w jednostce organizacyjnej.

Zasady zlecenia zabiegów fizykalnych, masażu oraz ich dokumentacja..

Badania czynnościowe w rehabilitacji.

Czynności przygotowawcze oraz doskonalenie umiejętności wykonywanie zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu.

Indywidualny dobór programów rehabilitacji zależny od wyników badań czynnościowych i od stanu pacjenta.

Kompleksowa rehabilitacja pacjentów zależna od stopnia i rodzaju dysfunkcji.

Prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej stanu pacjenta, przebiegu programu rehabilitacji, wyników jego rehabilitacji.

Kontrola uzyskanych wyników.

**Wakacyjna praktyka profilowana (wybieralna) po sem VI 200 h**

**Cele praktyki:**

* Wdrożenie studenta w realizację zadań, obowiązków, kompetencji i uprawnień fizjoterapeuty w zespole terapeutycznym placówki klinicznej w zakresie objęty tematem praktyki.
* W ramach praktyki student dokonuje samodzielnego wyboru placówki klinicznej, w której chce realizować program z zastrzeżeniem, że praktyki w zakresie fizjoterapii klinicznej odbywają się na oddziałach klinicznych.

**Treści programowe:**

Poznanie organizacji, profili i zasad funkcjonowania wybranej placówki.

Ogólne zasady bezpieczeństwa w jednostce organizacyjnej.

Zasady zlecenia zabiegów oraz ich dokumentacja..

Doskonalenie umiejętności wykonywania badań czynnościowych w rehabilitacji.

Czynności przygotowawcze oraz wykonywanie zabiegów w pomieszczeniach jednostki organizacyjnej.

Indywidualny dobór programów rehabilitacji zależny od wyników badań czynnościowych i od stanu klinicznego pacjenta.

Kompleksowa rehabilitacja pacjentów zależna od stopnia i rodzaju dysfunkcji.

Analiza oraz prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej stanu pacjenta, przebiegu programu rehabilitacji, wyników jego rehabilitacji.

Technika i metodyka wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych w wybranych oddziałach.

Doskonalenie umiejętności wykonywania badań funkcjonalnych oraz kontroli uzyskanych wyników terapii.

Poznanie warunków i specyfiki współpracy w zespole rehabilitacyjnym.

**Praktyka śródsemestralna z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu na sem. VII 100h**

**Cele praktyki:**

* Doskonalenie umiejętności wykonywania i wykorzystania fizykalnych metod diagnostycznych przydatnych w praktyce fizjoterapeutycznej.
* Podstawy programowania procesu rehabilitacji, kontrolowania jego przebiegu i dostosowania postępowania fizjoterapeutycznego do celów kompleksowej rehabi­litacji osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży z rozmaitymi dysfunkcjami.
* Dobieranie zabie­gów fizjoterapeutycznych i metod fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego, okresu choroby i funkcjonalnego stanu rehabilitowanej osoby.

**Treści kształcenia:**

Organizacja pracy jednostki organizacyjnej, przepisy BHP.

Doskonalenie umiejętności metodycznego wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu leczniczego

Doskonalenie metodyki wykonywania badań diagnostycznych i funkcjonalnych i wykorzystywania ich jako podstawy tworzenia, weryfikacji i modyfikacji programu rehabilitacji.

Dobieranie zabie­gów fizjoterapeutycznych i metod fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego, okresu choroby i funkcjonalnego stanu rehabilitowanej osoby.

Kontrolowanie wyników rehabilitacji oraz prowadzenie odpowiedniej dokumentacji.

Ćwiczenie umiejętności analizowania programu rehabilitacji w celu wychwycenia najczęstsze błędy popełniane przy programowaniu rehabilitacji.

Doskonalenie prowa­dzenia zajęć rekreacyjnych z osobami niepełnosprawnymi.

Nauka posługiwania się protezami.

Doskonalenie prowa­dzenia zajęć rekreacyjnych z osobami niepełnosprawnymi.

Udział w badaniach przeprowadzanych dla potrzeb fizjoterapii;

Dobór odpowiednich metod usprawniania na podstawie badań diagnostycznych;

Praktyczne usprawnianie pacjentów w różnych jednostkach chorobowych;

Udział w programowaniu rehabilitacji w różnych jednostkach klinicznych;

**Wakacyjna praktyka profilowana (wybieralna) po sem VIII 200 h**

**Cele praktyki:**

* Wdrożenie studenta w realizację zadań, obowiązków, kompetencji i uprawnień fizjoterapeuty w zespole terapeutycznym placówki klinicznej w zakresie objętym tematem praktyki.
* W ramach praktyki student dokonuje samodzielnego wyboru placówki klinicznej, w której chce realizować program z zastrzeżeniem, że praktyki w zakresie fizjoterapii klinicznej odbywają się na oddziałach klinicznych.

**Treści programowe:**

Organizacja pracy jednostki organizacyjnej, przepisy BHP.

Zapoznanie studenta z celami, efektami kształcenia i sposobami ich weryfikacji,

treściami programowymi, literaturą oraz organizacją pracy ośrodka rehabilitacji.

W porozumieniu i pod nadzorem personelu medycznego w oddziałach szpitalnych i ambulatoriach rehabilitacyjnych obserwacja i doskonalenie umiejętności przeprowadzenia badania podmiotowego i przedmiotowego pacjenta celem oceny stanu funkcjonalnego pacjenta oraz monitorowania efektów fizjoterapii.

Obserwacja i doskonalenie umiejętności tworzenia programu usprawniania i realizacji postępowania usprawniającego w zakresie miejscowym oraz ogólnym, indywidualnie i zespołowo, w zależności od stanu pacjenta i specyfiki jednostki chorobowej na oddziałach szpitalnych i ambulatoriach rehabilitacyjnych,

Obserwacja i doskonalenie umiejętności odpowiedniego doboru i poprawnego wykonania technik fizjoterapeutycznych, z uwzględnieniem elementów metod fizjoterapeutycznych.

Obserwacja i doskonalenie umiejętności odpowiedniego doboru i poprawnego wykonania zabiegów fizykoterapeutycznych z uwzględnieniem wskazań, przeciwskazań i doboru właściwych dawek terapeutycznych.

Obserwacja i doskonalenie umiejętności doboru odpowiedniego zaopatrzenia ortopedycznego, stosownie do dysfunkcji, stanu pacjenta, jego potrzeb i możliwości.

Czynne uczestnictwo w sporządzaniu dokumentacji badania pacjenta na

potrzeby fizjoterapii oraz prowadzonego usprawniania ruchowego.

Doskonalenie umiejętności planowania, realizacji i oceny podejmowanych działań.

**Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu – praktyka śródsemestralna na sem X 510 h**

**Cele praktyki:**

* Celem praktyki jest doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów usprawniających we współpracy z pacjentem i zespołem rehabilitacyjnym.
* W obrębie praktyki student buduje postawy samodzielności i operatywności w podejmowaniu decyzji związanych z diagnozowaniem, programowaniem, realizacją i ewaluacją procesu usprawniania pacjentów w różnych jednostkach klinicznych.

**Treści programowe:**

Organizacja pracy jednostki organizacyjnej, przepisy BHP.

Ogólne zasady bezpieczeństwa w jednostce organizacyjnej

Czynności przygotowawcze oraz wykonywanie zabiegów w pomieszczeniach jednostki organizacyjnej fizykoterapii.

Prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej stanu pacjenta, przebiegu programu rehabilitacji, wyników jego rehabilitacji.

Technika i metodyka wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych/prowadzenia terapii w placówce.

Badania czynnościowe w rehabilitacji.

Indywidualny dobór programów rehabilitacji zależny od wyników badań czynnościowych i od stanu pacjenta.

Kompleksowa rehabilitacja pacjentów zależna od stopnia i rodzaju dysfunkcji.

Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych u pacjentów w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji

Doskonalenie umiejętności planowania, realizacji i oceny podejmowanych działań;

Doskonalenie umiejętności obsługi sprzętu i specjalistycznej aparatury diagnostyczno-pomiarowej w celu oceny funkcjonalnej pacjenta, niezbędnej w procesie fizjoterapii,

Doskonalenie umiejętności praktycznej realizacji założeń planu fizjoterapeutycznego zgodnie z procesem i metodyką nauczania ruchów w odniesieniu do dostępnych warunków oraz zgodnie z obowiązującymi normami.

Dobór krytycznej analizy prowadzonego procesu usprawniania, identyfikowania błędów i zaniedbań w praktyce fizjoterapeutycznej na każdym etapie oraz wprowadzania działań naprawczych.

Udział w programowaniu rehabilitacji w różnych jednostkach klinicznych;