PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH

NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA

(od roku akademickiego 2022-2025)

Czas trwania praktyk wynosi 6 miesięcy, liczba punktów ECTS łącznie wynosi 30

Praktyki odbywają się w semestrach: II, III, IV, V.

**II semestr (czas trwania praktyki 150 godzin, liczba pkt. ECTS 6 )**

**Diagnostyka kosmetologiczna**

1. Zaznajomienie się ze specyfiką pracy w sektorze kosmetycznym.
2. Przepisy bhp, ppoż, zalecenia sanepid-u, zasady higieny i estetyki.
3. Organizacja pracy w gabinecie, regulamin gabinetu, szczegółowy zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów.
4. Zasady etyki zawodowej, zasady właściwego kontaktu z pacjentami/klientami gabinetu kosmetycznego.
5. Zapoznanie się z dokumentacją prowadzoną w gabinecie kosmetycznym, prowadzenie kart pacjentów/klientów.
6. Zapoznanie się z wyposażeniem i funkcjonalnością sprzętu.
7. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów kosmetycznych.
8. Dezynfekcja i sterylizacja.
9. Przygotowanie stanowiska pracy.
10. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów.
11. Poznanie podstawowych metod diagnozy skóry.
12. Obserwacja i asystowanie przy badaniu skóry za pomocą wzroku/dotyku/aparatury oraz specjalnych testów.
13. Przeprowadzenie analizy skóry pod kątem rozpoznania rodzaju cery.
14. Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego.

Efekty uczenia się:

|  |  |
| --- | --- |
| U3 | Potrafi przygotować pisemny raport z wyników dotyczących realizowanych przez siebie zadań praktycznych lub dostępnych danych źródłowych. |
| U5 | Potrafi komunikować się z klientami gabinetów kosmetycznych oraz wykorzystując język naukowy ze specjalistami w zakresie problemów związanych z kosmetologią, potrafi formułować opinie dotyczące klientów gabinetów kosmetycznych. |
| U7 | Potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą klientów gabinetu kosmetycznego z uwzględnieniem obowiązujących norm. |

**III semestr (czas trwania praktyki 200 godzin, liczba pkt. ECTS 8)**

**Podstawy kosmetologii pielęgnacyjnej**

1. Przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp.
2. Dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
3. Nauka podstawowych procesów sporządzania kosmetyków.
4. Obserwacja i asystowanie przy zabiegach kosmetycznych z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej: zabieg pielęgnacji kończyn górnych i manicure.
5. Obserwacja i asystowanie przy zabiegach kosmetycznych z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej: zabieg pielęgnacji kończyn dolnych i pedicure.
6. Obserwacja i asystowanie przy zabiegu oczyszczania skóry.
7. Obserwacja i asystowanie przy zabiegu masażu twarzy, szyi i dekoltu.
8. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych kosmetyków, preparatów oraz aparatury kosmetycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu pielęgnacji okolic oczu i twarzy.
9. Obserwacja i asystowanie w przygotowaniu, nakładaniu i zdejmowaniu peelingów i masek kosmetycznych.
10. Obserwacja i asystowanie przy zabiegach ramowej pielęgnacji cery normalnej, mieszanej, suchej, tłustej i dojrzałej.

Efekty uczenia się:

|  |  |
| --- | --- |
| W1 | Zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów wykonywanych w gabinecie kosmetycznym |
| U1 | Potrafi identyfikować problemy klienta gabinetu kosmetycznego, na podstawie rozmowy oraz przeprowadzonych obserwacji i prostych pomiarów fizykochemicznych i biologicznych. |
| K1 | Jest gotów zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu. |
| K2 | Jest gotów do okazywania szacunku wobec klientów gabinetu kosmetycznego i troski o ich dobro. |

**IV semestr (czas trwania praktyki 200 godzin, liczba pkt. ECTS 8)**

**Kosmetologia pielęgnacyjna, korekcyjna i upiększająca**

1. Przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp.
2. Dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
3. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych kosmetyków, preparatów oraz aparatury kosmetycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu pielęgnacji okolic oczu i twarzy.
4. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie biustu, pielęgnacji ud i pośladków oraz ramion, łokci i rąk.
5. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów złuszczających, ujędrniających i nawilżających.
6. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów modelujących oraz masażu relaksacyjnego.
7. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna depilacji, z zastosowaniem różnych typów wosku kosmetycznego.
8. Omówienie analizy budowy twarzy (kształt twarzy, długość i kształt brwi, rozstawienie oczu, budowa kości policzkowych, owal twarzy, kształt, długość i wielkość nosa, symetria twarzy).
9. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności związanych z przygotowaniem skóry do nałożenia makijażu (czyszczenie, tonizowanie, nawilżanie).
10. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna makijażu oprawy oczu i henny.
11. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna makijażu dziennego i wieczorowego.

Efekty uczenia się:

|  |  |
| --- | --- |
| U2 | Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą właściwą dla gabinetu kosmetycznego. |
| U4 | Potrafi wykazać się specyficznymi umiejętnościami technicznymi, manualnymi i ruchowymi w zakresie wykonywania zabiegów kosmetologicznych. |
| U8 | Potrafi zaplanować i podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom klienta gabinetu kosmetycznego. |
| U9 | Potrafi realizować zaplanowane zabiegi kosmetyczne oraz prowadzić odpowiednią dokumentację podjętych działań. |

**V semestr (czas trwania praktyki 200 godzin), liczba pkt. ECTS 8)**

**Kosmetologia estetyczna i kosmetologia dermatologiczna**

1. Przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp.
2. Różnicowanie i dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów związanych z kosmetologią/dermatologią estetyczną i z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
3. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych kosmetyków, preparatów oraz aparatury kosmetycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu kosmetologii/dermatologii estetycznej.
4. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych dermokosmetyków oraz aparatury specjalistycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu kosmetologii.

Efekty uczenia się:

|  |  |
| --- | --- |
| W2 | Zna i rozumie terminologię właściwą dla wyrobów kosmetycznych i kosmetologii, a także pojęcia mające bezpośrednie odniesienie do praktycznych zastosowań wiedzy z zakresu wyrobów kosmetycznych i kosmetologii. |
| U6 | Potrafi planować i zaprojektować działania z zakresu opracowywania zabiegów kosmetycznych, w tym dokonać rozpoznania oraz zaproponować zabieg, dobrać kosmetyk do odpowiedniego zabiegu i zweryfikować uzyskany efekt. |
| K3 | Jest gotów do zachowania się w sposób profesjonalny, przestrzegania zasad etyki zawodowej i poszanowania różnorodności poglądów i kultur oraz wymagania tego od innych. |
| K4 | Jest gotów do dbałości o dorobek i tradycję zawodu kosmetologa. |