**REGULAMIN KONKURSU WIEDZY DOTYCZĄCYCH AKTUALNYCH PROBLEMÓW ZDROWOTNYCH NA ŚWIECIE**

**EDYCJA II- CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA**

***Studenckie Koło Naukowe „Nowoczesne Pielęgniarstwo” działające przy Katedrze Pielęgniarstwa, Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu, Uniwersytetu Radomskiego im. Kazimierza Pułaskiego jest organizatorem Konkursu Wiedzy dotyczących aktualnych problemów zdrowotnych na świecie Edycja II poświęcona będzie chorobom układu krążenia***

Konkurs dedykowany jest studentom kierunku pielęgniarstwo - studia I°, II° i będzie przebiegał w trzech etapach.

**I etap Konkursu** odbędzie się w formie pisemnej – testu jednokrotnego wyboru. Etap ten zostanie przeprowadzony wśród wszystkich studentów kierunku pielęgniarstwo w formie stacjonarnej.

Do drugiego etapu w zakwalifikuje się 30 osób, które uzyskają największą liczbę punktów w pierwszym etapie. W sytuacji uzyskania przez uczestników jednakowej liczby punktów do kolejnego etapu przechodzą wszyscy Ci kandydaci.

**II etap konkursu** odbędzie się w formie pisemnej – testu jednokrotnego wyboru. Etap ten zostanie przeprowadzony wśród studentów, którzy uzyskali największą liczbę punktów i odbędzie się w formie stacjonarnej.

Do trzeciego etapu w zakwalifikuje się 5 osób, które uzyskają największą liczbę punktów w drugim etapie.

W przypadku jednakowej liczby punktów uzyskanych przez kilka osób odbędzie się „dogrywka” w formie testu jednokrotnego wyboru, w wyznaczonym przez Organizatorów terminie.

**III etap Konkursu** – finał – odbędzie się w związku z obchodami Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Położnej, z udziałem zaproszonych gości.

Finał konkursu odbędzie się na wzór quizu „Jeden z pięciu”.

Suma punktów uzyskanych przez studentów będzie równocześnie określała uzyskane miejsce w Konkursie.

Terminy poszczególnych etapów zostaną podane w późniejszy terminie.

Dla uczestników Konkursu II i III etapu przewidziane są nagrody rzeczowe.

Wykaz literatury obowiązującej do testu:

1. Polskie Towarzystwo Kardiologiczne (PTK), „Zalecenia dotyczące profilaktyki i leczenia nadciśnienia tętniczego.” Kardiologia Polska, 76(1), 45-49.
2. Machała W., Rudnicka, A. (2020). „Postępowanie z pacjentem przyjmującym leki przeciwzakrzepowe na oddziale kardiologicznym.” Pielęgniarstwo XXI wieku, 29(1), 89-95.
3. Opolski G., Banasiak W. (2017). „Znaczenie oznaczania BNP w monitorowaniu niewydolności serca.” Polska Kardiologia, 11(2), 55-63.
4. Walczak J. (2019). „Interwencje pielęgniarskie w profilaktyce obrzęków u pacjentów kardiologicznych.” Pielęgniarstwo Polskie, 4(73), 32-40.
5. Kaczyńska E. (2016). „Rola pielęgniarki w monitorowaniu leczenia diuretycznego u pacjentów z niewydolnością serca.” Forum Medycyny Rodzinnej, 10(2), 110-118.
6. Sierant R., Michalak D. (2018). „Postępowanie pielęgniarskie u pacjenta z ostrą niewydolnością serca.” Pielęgniarstwo w Kardiologii, 7(3), 51-59.
7. Kowalska E., Zimny A. (2021). „Opieka pielęgniarska po zabiegu koronarografii.” Pielęgniarstwo Anestezjologiczne i Intensywnej Opieki, 10(1), 30-38.
8. Jankowski P., Czarnecka D. (2020). „Ostry zespół wieńcowy – zalecenia diagnostyczne i terapeutyczne.” Kardiologia Polska, 78(5), 405-420.
9. Gruchała M., Kałużna-Oleksy M. (2019). „Niewydolność serca po zawale – wczesna diagnostyka objawów.” Polskie Archiwum Medycyny Wewnętrznej, 129(4), 175-182.
10. Zawadzka M., Mazur M. (2021). „Infekcje pooperacyjne u pacjentów po operacji CABG.” Polski Przegląd Kardiologiczny, 12(3), 244-250.
11. Słomski, J., & Piotrowski, G. (2018). „Migotanie przedsionków – pielęgniarska opieka nad pacjentem.” Pielęgniarstwo Polskie, 89(4), 220-226.
12. Wilczyńska, B., & Zalejska-Fiok, A. (2020). „Pielęgniarskie postępowanie po ablacji serca.” Kardiologia Polska, 12(6), 317-322.
13. Kałużna-Oleksy, M., & Gruchała, M. (2019). „Zaburzenia elektrolitowe w niewydolności serca.” Polska Kardiologia, 11(7), 515-520.
14. Kowalski, J., & Chmielak, Z. (2020). „Tamponada serca jako powikłanie pooperacyjne.” Polski Przegląd Kardiologiczny, 17(2), 104-110.
15. Czerniak, W., & Gruchała, M. (2018). „Znaczenie NT-proBNP w monitorowaniu niewydolności serca.” Polskie Archiwum Medycyny Wewnętrznej, 128(3), 175-181.
16. Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ), „Profilaktyka miażdżycy” (https://www.nfz.gov.pl).
17. Polskie Towarzystwo Kardiologiczne (PTK), „Zalecenia dotyczące postępowania w nadciśnieniu tętniczym” (https://www.ptkardio.pl).
18. Narodowy Instytut Kardiologii, „Objawy zawału mięśnia sercowego” (<https://www.ikard.pl>).
19. Ministerstwo Zdrowia, „Otyłość a choroby układu krążenia” (<https://www.gov.pl/web/zdrowie>).
20. Polskie Towarzystwo Lipidologiczne, „Zalecenia dotyczące zarządzania poziomem cholesterolu” (<https://www.ptlipid.pl>).
21. Kędziora-Kornatowska K., Muszalik M. Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku. PZWL, Warszawa 2022.
22. Daniluk J., Jurkowskiej G. Zarys chorób wewnętrznych dla studentów pielęgniarstwa. Czelej, Lublin 2005
23. Pańkowska E. Personalizacja terapii i opieki nad pacjentem: PZWL, Warszawa 2017.
24. Jarosz M. Praktyczny podręcznik dietetyki. Instytut Żywności i Żywienia, 2010.
25. Szczeklik A., Gajewski P.: Interna Szczeklika – Podręcznik chorób wewnętrznych 2017. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.
26. Ślusarska B., Marcinowicz L., Kocka K. Pielęgniarstwo rodzinne i opieka środowiskowa. Red PZWL 2019.
27. Jaciubek M. Podstawowe procedury pielęgniarskie. Wyd Edra Urban&Partner 2021
28. Kaszuba D., Nowicka A.: Pielęgniarstwo kardiologiczne, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020.
29. Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020.
30. Kaszuba D., Nowicka A.: Pielęgniarstwo kardiologiczne, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020.
31. Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Diagnozy i interwencje pielęgniarskie, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020
32. Aktualne Wytyczne Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego <https://ptkardio.pl/wytyczne>
33. Crash Course Kardiologia: Wilfred Yeo, red. Henryk Wysocki, Wyd. Urban & Partner 2010.
34. Anatomia i fizjologia człowieka: Aleksander Michajlik, Witold Ramotowski, Wyd. PZWL 2013.