

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)
OPIS PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	Anatomia	
1012/URad/WNMinOZ/P/1/ST/A.1			Anatomy	
Język wykładowy		Polski		
Rok akademicki		2025/2026		
Kierunek w zakresie		Kosmetologia		
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia		
Profil studiów		Praktyczny		
Forma studiów		Stacjonarne		
Semestr/ semestry		I zimowy		
Przynależność do grupy zajęć		Moduł A: Grupa zajęć podstawowych		
Status przedmiotu		Obowiązkowy		
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS
		Wykład	20 h	3 ECTS
		Ćwiczenia	30 h	
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	Kształtuje umiejętności praktyczne (profil praktyczny)		1,8 ECTS
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu		3 ECTS
Forma nauczania		Tradycyjna: zajęcia w siedzibie Uczelni		
Wymagania wstępne		Wszyscy Studenci kierunku Kosmetologia;		
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu		
Koordynator		dr n. o zdr. Rena Wójcik		
Adres strony internetowej pjo		https://wnminoz.uniwersytetradom.pl/collegium-anatomicum/		
Adres e-mail koordynatora		r.wojcik@urad.edu.pl		

**EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA
EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Cel kształcenia:	<i>1 Cel: Zapoznanie Studentów z budową, topografią i funkcją narządów i układów oraz wykorzystanie tej wiedzy w nawiązaniu do innych przedmiotów.</i> <i>2 Cel: poprawne posługiwanie się mianownictwem anatomicznym</i>
Treści programowe. Wykłady	Wykłady- 20 h prowadzonych jako 10 zajęć po 2 h. Wykłady poprzedzają ćwiczenia <i>1. Szkielet kostny człowieka: Czaszka, odcinki kręgosłupa, układ kostny klatki piersiowej, kości miednicy i kończyny dolnej, kości obręczy barkowej i kończyny górnej (2 h)</i> <i>2. Układ mięśniowy: podział mięśni na anatomiczny i czynnościowy. Ściany tułowia: budowa ścian klatki piersiowej. Błony surowicze: otrzewna, opłucna, osierdzie (2 h)</i> <i>3. Ośrodkowy i Obwodowy Układ nerwowy: podstawowe pojęcia, Ośrodkowy Układ Nerwowy (OUN): neuron, synapsa, droga nerwowa, podział mózgowia, korowe ośrodki ruchu, czucia, węchu, smaku, wzroku. Obwodowy układ nerwowy: definicja splotu nerwów rdzeniowych, definicja nerwu obwodowego, zwoju. Układ autonomiczny (2 h)</i> <i>4. Narządy zmysłów: receptory, narząd wzroku, narząd słuchu, narząd powonienia, narząd smaku, narząd czucia. Skóra i jej wytwory</i> <i>5. Układ krążenia: położenie i budowa anatomiczna serca, jamy serca, jego unerwienie i unaczynienie, krążenie duże i małe (2h)</i> <i>6. Układ oddechowy: podział dróg oddechowych, jama nosowa, budowa gardła, budowa krtani, tchawicy, podział oskrzeli (2 h)</i> <i>7. Układ pokarmowy: skład, budowa, funkcje. Duże gruczoły: wątroba z pęcherzykiem żółciowym, trzustka. Krążenie wrotne. Budowa i położenie śledziony (2 h)</i> <i>8. Układ moczowo-płciowy: Nerka: położenie, unaczynienie i unerwienie. Moczowody: przebieg, podział, budowa ściany. Narządy płciowe żeńskie i męskie: budowa i funkcje (2 h)</i> <i>9. Układ wydzielania wewnętrznego, funkcje hormonów, gruczoły dokrewne (2 h)</i> <i>10. Układ limfatyczny, schemat przepływu limfy, budowa węzła chłonnego (2 h)</i>
Treści programowe: Ćwiczenia	Ćwiczenia - 30 h (10 zajęć po 3 h) - związane z tematyką omawianą na wykładzie, służą poszerzeniu wiedzy wykładowej <i>1. Osie i płaszczyzny ciała. Podział układu kostnego. Budowa i rodzaje kości. Rodzaje połączeń kości. Podział stawów. Czaszka: kości twarzoczaszki i mózgoczaszki, doły czaszki, połączenia kości czaszki. Kręgosłup: budowa poszczególnych kręgów. Kręgosłup jako całość. Budowa klatki piersiowej: żebra, mostek. Połączenia kręgosłupa i klatki piersiowej. Kości kończyny górnej i ich połączenia. Kości kończyny dolnej i ich połączenia. (3h)</i> <i>2. Podział układ mięśniowego. Mięśnie głowy i szyi. Mięśnie klatki piersiowej, grzbietu i brzucha. Mięśnie kończyny górnej. Mięśnie kończyny dolnej. Elementy topograficzne: jama pachowa, dół pachowy, dół łokciowy, kanał pachwinowy, dół podkolanowy. (3h)</i> <i>3. Podział układu nerwowego. Mózgowie: podział anatomiczny i kliniczny, budowa, unaczynienie, komory mózgu, krążenie płynu mózgowo-rdzeniowego, opony mózgowia. Rdzeń kręgowy: podział, budowa, unaczynienie. (3h)</i> <i>4. Nerwy czaszkowe: jądra nerwów czaszkowych i ich lokalizacja w pniu mózgu, miejsca wyjścia z mózgowia, miejsce przejścia przez podstawę czaszki, zakres unerwienia. Nerwy rdzeniowe. Splot szyjny, splot ramienny, nerwy międzyżebrowe i splot lędźwiowo-krzyżowy (zakres unerwienia). (3h)</i> <i>5. Ośrodki nerwowe. Rodzaje dróg nerwowych. Drogi ruchowe piramidowe i pozapiramidowe. Droga czucia powierzchownego i głębokiego. Droga węchowa, wzrokowa, smakowa, słuchowa i równowagi. (3h)</i> <i>6. Kolokwium cząstkowe. Powłoka wspólna. Anatomia topograficzna tkanki tłuszczowej. Narząd wzroku. Gałka oczna, narządy dodatkowe oka. Aparat łzowy. Odruchy źrenicy na światło i akomodację. Nerw wzrokowy. Nerwy gałkoruchowe (III, IV, VI). Ucho zewnętrzne, ucho środkowe, ucho wewnętrzne. Nerw przedsionkowo-ślimakowy. Droga dźwięku. (3h)</i> <i>7. Budowa i położenie serca. Unaczynienie serca. Układ przewodzący serca. Osierdzie. Jamy sera. Krążenie płodowe. Układ tętniczy. Układ żylny. Układ chłonny. Unaczynienie głowy i szyi. (3h)</i> <i>8. Podział układu oddechowego. Nos zewnętrzny, jama nosowa, gardło, krtani, tchawica, oskrzela, płuca, opłucna. Mechanika oddychania. (3h)</i> <i>9. Podział układu pokarmowego. Jama ustna. Przełyk. Żołądek. Jelito cienkie. Jelito grube. Wątroba. Drogi żółciowe. Pęcherzyk żółciowy. Trzustka. Otrzewna. (3h)</i>

	10. Podział układu moczowego. Nerka, moczowód, pęcherz moczowy, cewka moczowa męska i żeńska. Budowa i topografia narządów płciowych męskich. Budowa i topografia narządów płciowych żeńskich. Budowa sutka. Kolokwium cząstkowe. (3h)
Metody dydaktyczne:	1. Wykład - metoda tradycyjnego wykładu z wykorzystaniem technik multimedialnych, wykład z elementami dyskusji. 2. Ćwiczenia - Metoda ćwiczebna w toku podającym i poszukującym - pokaz na fantomie i modelach anatomicznych - filmy, plansze anatomiczne, atlasy, wykresy - dyskusja dydaktyczna - rozwiązywanie zadań i problemów związanych z budową anatomiczną człowieka, praca samodzielna i grupowa - wykorzystanie narzędzi internetowych do samodzielnego sprawdzania nabytych umiejętności (np. kahoot). - wykorzystanie mokrych preparatów i modeli anatomicznych - wykorzystanie aplikacji Human Body Universe, Complete Anatomy, TestPortal 3. Praca samodzielna Zaliczenie prac zleconych przez nauczyciela prowadzącego (w formie referatu, prezentacji multimedialnej)
Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się:	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest osiągnięcie wszystkich wymaganych dla przedmiotu efektów uczenia się. Uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich form zajęć wchodzących w skład przedmiotu jest równoznaczne z jego zaliczeniem i zdobyciem przez studenta przyporządkowanej przedmiotowi liczby 3 punktów ECTS. Zasady weryfikacji efektów uczenia się są omawiane na pierwszych zajęciach z przedmiotu. Wykład – Obecność na wykładach jest obowiązkowa i wymagana do zaliczenia przedmiotu. Do egzaminu student jest dopuszczany na podstawie zaliczenia ćwiczeń. Na ocenę końcową z wykładu składa się ocena łączna z wiadomości teoretycznych (wykład i ćwiczenia), egzamin przeprowadzony w formie pisemnego testu (pytań jednokrotnego wyboru, pytań wielokrotnego wyboru, pytań otwartych). Warunkiem zaliczenia egzaminu jest uzyskanie 60% poprawnych odpowiedzi. Skala ocen • 91 - 100% - bardzo dobry • 81 - 90% - dobry plus • 71 - 80% - dobry • 66 - 70% - dostateczny plus • 60 - 65% - dostateczny • < 60 % - niedostateczny Ćwiczenia - warunkiem zaliczenia jest uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich zajęć, przewidzianych do realizacji w ramach programu ćwiczeń. Ocenie podlegają aktywne uczestnictwo w zajęciach, zaliczenie cząstkowych kolokwium każde na 60%-i 100% frekwencja na ćwiczeniach. W przypadkach nieobecności, Student powinien uzupełnić braki w terminie uzgodnionym z prowadzącym zajęcia. Dopuszczalna jest jedna poprawa zaliczenia cząstkowego na koniec semestru. Student, który nie uzyska 60% każdego z kolokwium cząstkowych zobowiązany jest do napisania kolokwium poprawkowego z materiału obowiązującego na wszystkich formach zajęć przedmiotu na koniec semestru po uzgodnieniu z prowadzącym. Egzamin Do egzaminu mogą przystąpić tylko Ci Studenci, którzy uzyskają pozytywną ocenę z ćwiczeń oraz uzyskają 100% frekwencję na wszystkich formach zajęć. Formę egzaminu stanowi pisemny test (pytania jednokrotnego wyboru, wielokrotnego wyboru, pytania otwarte). Termin poprawkowy odbywa się na zasadach zgodnych z zasadami pierwszego terminu, w formie pisemnej lub ustnej. Warunkiem zaliczenia egzaminu jest uzyskanie 60% poprawnych odpowiedzi.

Sposób obliczania oceny końcowej:	Sposób obliczenia oceny końcowej z przedmiotu uwzględniający wszystkie jego formy określony został w Regulaminie studiów (§37-40). Ocena dokładna obliczana jest w systemie Wirtualnej Uczelni na podstawie ocen uzyskanych z poszczególnych form przedmiotu.				
	1. Wykład Kolokwium teoretyczne obejmuje wiadomości teoretyczne (wykład i ćwiczenia) w formie testu, obejmującego pytania jednokrotnego wyboru. Termin poprawkowy może odbyć się w formie pisemnej lub ustnej na koniec semestru. Warunkiem zaliczenia kolokwium jest uzyskanie 60% poprawnych odpowiedzi.				
	Skala ocen 91 - 100% - bardzo dobry 81 - 90% - dobry plus 71 - 80% - dobry 66 - 70% - dostateczny plus 60 - 65% - dostateczny < 60 % - niedostateczny				
	2. Ćwiczenia Kolokwia z materiału ćwiczeniowego może być przeprowadzone w formie odpowiedzi ustnej lub pisemnej. Typy pytań: ustne, testowe, otwarte, praktyczne. Poprawa kolokwium odbywa się na zasadach zgodnych z zasadami pierwszego terminu. Dopuszczalna jest jedna poprawa zaliczenia częściowego na koniec semestru. Student, który nie uzyska 60% z kolokwiów częściowych zobowiązany jest do napisania kolokwium poprawkowego z materiału obowiązującego na wszystkich formach zajęć przedmiotu na koniec semestru po uzgodnieniu z prowadzącym.				
	Skala ocen 91 - 100% - bardzo dobry 81 - 90% - dobry plus 71 - 80% - dobry 66 - 70% - dostateczny plus 60 - 65% - dostateczny < 60 % - niedostateczny				
	3. Egzamin Formę egzaminu stanowi pisemny test (pytania jednokrotnego wyboru, wielokrotnego wyboru, pytania otwarte). Termin poprawkowy odbywa się na zasadach zgodnych z zasadami pierwszego terminu, w formie pisemnej lub ustnej – w sesji poprawkowej. Warunkiem zaliczenia egzaminu jest uzyskanie 60% poprawnych odpowiedzi.				
	Skala ocen 91 - 100% - bardzo dobry 81 - 90% - dobry plus 71 - 80% - dobry 66 - 70% - dostateczny plus 60 - 65% - dostateczny < 60 % - niedostateczny				

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć ⁷				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU) i stopień osiągnięcia	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Zna i rozumie ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka	K_WG02 +++	Wykład	Egzamin	Egzamin pisemny w formie testu, składającego się z pytań jednokrotnego wyboru, o charakterze zamkniętym

U1	Potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie	K_UU17 ++	Ćwiczenia	Zaliczenie na ocenę	Zaliczenie ustne lub pisemne
K1	Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych	K-KO03 ++	Ćwiczenia	Zaliczenie na ocenę	Zaliczenie ustne

Literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa

Literatura podstawowa

1. Bruska M., Ciszek B. 2019. *Woźniak. Anatomia człowieka*. Wrocław: Edra Urban & Partner.
2. Drake R.L., Mitchell A.W.M., Vogl W. 2019. *Gray anatomia: podręcznik dla studentów. Tom 1-3*. Wrocław: Edra Urban & Partner.
3. Netter F.H. 2011. *Atlas anatomii człowieka*. Wyd. 7. Wrocław: Edra Urban & Partner. (Mogą być wydania 2019, 2020).

Literatura uzupełniająca

4. Abrahams P.H., Spratt J.D., Loukas M., Schoor A.N. 2018. *Polsko-angielski atlas anatomii klinicznej*. Wyd. 8. Wrocław: EdraUrban & Partner.
5. Bochenek A., Reicher M. 2019. *Anatomia człowieka. Tom 1-5*. Wyd. 13. Warszawa: PZWL. (Może być wydanie 2020).
6. Moore K.L., Delley A.F. Agur A.M.R. 2017. *Anatomia Kliniczna. Tom 1*. Wrocław: MedPharm.
7. Schuenke M., Schulte E., Schumacher U., Voll M., Wesker K. 2020. *PROMETEUSZ: Atlas anatomii człowieka. Tom 1-3*. Wrocław: MedPharm.
8. Sobotta J. 2019. *Atlas anatomii człowieka. Tom 1-3*. Wyd. 24. Wrocław: Urban & Partner.
9. Szpinda M., 2022. *Anatomia prawidłowa człowieka. Tom 1-4*. Wrocław: Edra Urban & Partner.
10. Gould D.J. 2021. *Neuroanatomia*. Wrocław: Edra Urban & Partner.

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS

Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]	
	Praca własna studenta: zajęcia bez nauczyciela (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w wykładach		20 h
Udział w ćwiczeniach	-	30 h
Przygotowanie się do wykładów/ćwiczeń/ Przygotowanie do zaliczenia/egzaminu	25 h	-
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	25 h/ 1,0 ECTS	50 h/ 2 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	3 ECTS	

Informacje dodatkowe, uwagi

Kontakt ze studentem odbywa się zgodnie z harmonogramem konsultacji, zamieszczonym na stronie WNMiNoZ, link do informacji: https://wnminoz.uniwersytetradom.pl/harmonogram-konsultacji/katedra_kosmetologii

W przypadku studentów ze szczególnymi potrzebami, w tym: z niepełnosprawnością, przewlekle chorych, określone powyżej (w karcie) metody i formy weryfikacji efektów uczenia się dostosowuje się odpowiednio do indywidualnych potrzeb tych studentów. Szczegółowe zasady i formy wsparcia studentów ze szczególnymi potrzebami: w tym z niepełnosprawnością, przewlekle chorych podczas zajęć, zaliczeń i egzaminów określono w: Regulaminie Studiów, Zasadach Studiowania, Procedurze dotyczącej zapewnienia dostępności procesu kształcenia studentom ze szczególnymi potrzebami, w tym: z niepełnosprawnością, przewlekle chorych.