

AGENDA

II RADOMSKIE FORUM SENIORA

Dworek Anna

Podgóra 23

20 października 2026 (wtorek)

g. 10.00 – 15.00

Prowadzący: Wojciech Szymański

Prelekcje – 20 minut

Przerwy - 20 i 40 minut

Występ muzyczny – 30 minut

Przerwa kawowa – ciągła (poczęstunek zimny i na ciepło)

1. **10.00 – 10.20** otwarcie Forum, przywitanie gości, przemówienia organizatorów i partnerów;
2. **10.20 – 10.40** – „*Oszustwa we współczesnym świecie*” – dr Katarzyna Siczek, Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu Radomskiego im. K. Pułaskiego;
3. **10.40 – 11.00** – „*Zasady dziedziczenia*” – dr Aleksandra Gurynow-Pulkowska, Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu Radomskiego im. K. Pułaskiego;
4. **11.00 - 11.20** – „*Fizjoprofilaktyka i promocja zdrowia seniorów*” - dr Łukasz Wojciechowski, Katedra Fizjoterapii Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Radomskiego im. K. Pułaskiego, Radomski Szpital Specjalistyczny Oddział Rehabilitacji Neurologicznej i Oddział Rehabilitacji im. dr Macieja Czarneckiego;
5. **11.20 – 11.40** – „*Młody mimo wieku*”- dr Renata Orawiec, Katedra Fizjoterapii Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Radomskiego im. K. Pułaskiego;

6. **11.40 – 12.00** – **„Recepta na życie – co sprawia, że chce nam się żyć”** – dr n. med. i n. o zd. Karol Czernecki, Katedra Pielęgniarstwa, Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Radomskiego im. K. Pułaskiego;
7. **12.00 – 12.20 PRZERWA**
8. **12.20 – 12.50** – **„Bezpieczeństwo seniorów w ruchu drogowym”** – egzaminator Marcin Bogatek, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Radomiu;
9. **12.50 – 13.10** – **„Zdrowe odżywianie w wieku senioralnym”** - Przemysław Kowalczyk - nauczyciel przedmiotów zawodowych na kierunku Technik żywienia i usług gastronomicznych w Szkołach im. 72 Pułku Piechoty w Radomiu przy ul. Saskiej 4/6;
10. **13.10 – 13.30** - **„Profilaktyka stopy cukrzycowej”** – mgr Justyna Mordka, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego MEDYK Radom;
11. **13.30 – 13.50** – **„Przemiany ustrojowe na ziemiach polskich od X do XXI wieku”** – dr Adam Duszyk, dyrektor Łukasiewicz Instytutu Technologii Eksploatacji;
12. **13.50 – 14.30 - PRZERWA**
13. **14.30 – 15.00** – występ artystyczny w wykonaniu **Alicji Włodarczyk, uczninicy Zespołu Szkół Budowlanych im. Kazimierza Wielkiego w Radomiu**